



Indien och Nepal

MARS
2017

Lördag 18 mars 2017 – Måndag 3 april 2017



På förfrågan gör vi nu en kulturresa till Indien och Nepal i vårtid. Vi har organiserat ett par resor hit tidigare med sjukvårdsinriktning, biståndsprojekt och lätt vandring, 2004 och 2009.

Nu gör vi en kulturresa med många klassiska inslag och starka naturupplevelser. Vi börjar i Indien med New Delhi, Agra och Taj Mahal. Här får vi en känsla för Indien som land, dess kultur samt levnadsförhållanden. Vi flyger sedan vidare till Nepal där vi tillbringar huvudelen av tiden. Vi besöker huvudstaden Katmandu och reser sedan med buss västerut till Pokara. Efter ett par dagar med olika aktiviteter i bergstrakter med fantastiska vyer kör vi söderut till Tansen. Där besöker vi ett sjukhus med svensk biståndshistorik sedan 50-talet. Marie har delvis växt upp i Tansen och är väl känd i både Tansen och på flera håll i Nepal. Vi fortsätter sedan söderut ner till Terailsätten och gränstrakterna mot Indien där vi bl a åker på safari i tropisk djungel. Efter ett par dagar i slättlandet återvänder vi mot Katmandu för möjlighet att flyga runt Mt Everest samt lite relax och tid till shopping innan vi vänder hemåt.



Nepal – Ett land som i söder har tropisk djungel med noshörningar, tigrar, elefanter och världskänt vackert fågelliv. I norr de högsta topparna i världen med mytomspunna Himalaya och Yetis dolda boplats. Ett land med oändliga slingrande stigar upp och ner på bergssidorna. Gröna höjder i blandning med snöklädda spetsiga berg. Risterrasser, odlingar, blommande träd och fantastiska byar på omöjliga platser. Trots landets fattigdom möts vi med många leenden och ögonmöten med hälsningsfrasen "Namaste" – Jag respekterar dig! Dessa möten med naturen och folkets existens med olika gudar, pagoder och stupor får oss att fundera på livets existens och sanning. Nepal är ett mystikens land!



Resan till Indien-Nepal med följande program är ett preliminärt program, speciellt den Nepalesiska delen. Beroende på väderlek mm. kan vi få göra rockad på vissa delar, lägga in något nytt och /eller ta bort något. Vi anpassar oss efter förutsättningar och önsningar. Att resa i Nepal är alltid ett äventyr och en del av tjusningen är att man aldrig kan planera allt i detalj. Så vi får ha en extra portion av flexibilitet på denna resa.

Preliminärt program Lördag 18 mars – Måndag 3 april

- Dag 1** Avresa från Sthlm 09.25/Köpenhamn 09.20 mot Indien via Doha.
- Dag 2** Ankomst New Delhi 01.55. Vi åker direkt till vårt hotell för incheckning och sömn. Efter sovmorgon gör vi en guidad tur i staden med lunch på någon trevlig restaurang. Gemensam middag på kvällen med Bollywoodshow. F/L/M (FRUKOST/LUNCH/MIDDAG)
- Dag 3** Tidig tågresa till Agra med lokal guide. Besök på Taj Mahal, Agra fort. Heldagstur till TM och Agra. På em återresa till ND. F/L/M
- Dag 4** Fri tid efter frukost eller ev något besök i staden på väg till flygplatsen för avresa 13.05 mot Nepal. Ankomst Katmandu 15.05. Incheckning på hotell eller Guest House, Katmandu. Kort stadspromenad och vi bekantar oss med Katmandu innan gemensam middag på lokal restaurang. F/M
- Dag 5** Bhaktapur – En dag i kulturen och hantverkets tecken. F
- Dag 6** Buss till Pokhara. Eventuellt titta in i kloster eller skola. Lite shopping och restaurangbesök, lunch efter vägen. Incheckning på vårt hotell i Pokhara, gemensam middag. F/L/M
- Dag 7–8** Fria aktiviteter, valfritt, en dags vandring, två dagars vandring med övernattnig, två dagar med fria aktiviteter, småutflykter i Pokhara. Trekking med Temba. Lunch i tehus uteder vägen och hjälp med att bära packningen för de som vill. Endagsturen kanske kan gå med, tvådagars- första dagen? Vi hjälper till med förslag och ev bokningar. F/L/M
- Dag 9** Alla samlas i Pokhara för relax, middag, förberedelse nästa dag. F/L/M
- Dag 10** Privat buss till Tansen. Lunch efter vägen på ett lokalt matställe. Boende på ett hotell i Tansen. Ev. ett besök på sjukhuset beroende på personalens resurser. F/L/M
- Dag 11** Tansen, alt. ev. besök på sjukhuset (se ovan). På dagen planerar vi för besök hos någon farmarfamilj, skogsbesök. F/L/M
- Dag 12** Vi går upp tidigt för att fortsätta söderut till slätten och djungeln. Heldagstur Tansen – Chitwan. Middagspension. Oxkärrefärd, elefantbad, elefanttur, kanotfärd, dansuppvisning och djungelpromenad. F/L/M
- Dag 13** Chitwan, djungelsafari, bybesök, elefantridning. F/L/M
- Dag 14** Chitwan och resa till Katmandu. Besök vid hinduernas heligaste förbränningsplats, buddhistiska stupor, alt dag 5. Ev utflykt till Nagarkot – Höjderna öster om staden med fin utsikt mot Mt Everest. Åter till Katmandu. F/L/M
- Dag 15** Ev morgonflygning för att se och uppleva Mt Everest, beroende på sikt. F
- Dag 16** Fri tid i Katmandu med avresa 21.15 via Doha mot Sverige.
- Dag 17** Ankomst Sthlm 11.55, Cph 12.30.

OBS: Preliminärt program. Vi reserverar oss för ändringar i program och priser med avseende på valutor, antal deltagare, väder och oförutsedda förändringar. Ring för mer detaljerad information.

Nepal har flera intressanta skogsplanteringsprojekt. Vi planerar för temabesök med skog- och trä.

Adress: **SKOGSRESOR** c/o Jan Hedberg, Bondegatan 30 A, 791 62 FALUN alt. Kampåkern 100, 864 92 Matfors

Telefon: 070-671 72 22 (Jan Hedberg) eller 070-224 07 30 (Anna Öhrström)

E-post: jan@skogsresor.se, Hemsida: www.skogsresor.se



DETTA INGÅR

- Flyg tor med Qatar från Arlanda/Kastrup.
- Buss och transporter enligt program.
- Övernattning i preliminärt 2 bäddrum. Det kan hända att det någon natt blir tvunget att dela rum med någon mer.
- Helpension utom vid vistelse i städerna, då ingår endast standardfrukost vid hotellet.
- Utflykter och inträden enligt programmet.
- Guidning av två svensktalande guider.
- Översättning/summering vid besök.
- **INDIEN** Hotell med frukostpension samt 2 middagar, en lunch.
- **NEPAL** Hotell/lodger med frukostpension. Helpension/Luncher och middagar om det inte står annat i program.
- Transporter hela resan med privat buss till Tansen, Chitwan och Kathmandu, taxi och transport till och från flygplatsen mm.
- Arvode till våra arrangörer och "fixare".
- I Katmandu diverse inträdesbiljetter till sevärdheter.
- Två dagars trekkingmed bärare, helpension, diverse trekkingtillstånd och transporter, sovsäckar etc.
- På Terai, djungellodge och safari (elefant, kanot och jeep mm) – helpension i Chitwan nationalpark.

INGÅR INTE/TILDKOMMER

I Indien till kommer visum (ca 600 SEK)
I Nepal tillkommer

- Obligatoriskt: Visum (söker vi på plats, brukar kosta ca 30 USD och betalas kontant)
- Mountain flight (ca 170 USD/1500 kr) för den som inte fått nog av bergen.)
- För enkelrum tillkommer 2800 kr
- Dricks till guider och chafförer prel ca 300 sek/person.
- Extra "fika", tillägg till hotellfrukost, fm o em o likn.
- Klädvätt (billigt)
- Ev rafting (forsrättning) för de som önskar