

Vandring till Santiago de Compostela

6 - 14 april 2024

I aposteln Jakobs fotspår – med eftertanke, sinnesro och reflektion

Reseledare: Jon Espeland & Jan Hedberg



Följ med oss på pilgrimsleden till Santiago de Compostela med fina promenader och fantastiska upplevelser. Vi flyger till Bilbao och besöker det berömda Guggenheim-muséet. Härifrån sällar vi oss till miljontals pilgrimer som i över tusen år har vandrat längs Camino Jacobeo på väg till St. Jacobs grav i den mäktiga katedralen i norra Spanien. Vi följer kyrkohistoriska och kulturella spår, har tid för reflektion, naturupplevelser och reflektioner längs vägen. Vi bjuder in till en promenad på många plan med perspektiv och horisonter bakåt, framåt och uppåt! Och om du har frågor om hälsa, kondition, svårighetsgrad på vandringarna, klimat etc., se avsnittet längst ner i programmet.



Bilbao med floden Nervión. Staden är färgstark och inbjudande. Bilbao flower dog, ett känt monument utanför Guggenheim muséet. Bilbao by night.



DAG 1, LÖRDAG 6 APRIL 2024 AVRESEDAG - FLYG TILL BILBAO

Resan går från Arlanda 16:45* (alternativt från Landvetter) med Lufthansa, via Frankfurt med ankomst till Bilbao, Baskiens huvudstad kl. 22:30. På flygplatsen väntar bussen som tar oss till Hotel Catalonia Gran Via, som ligger i centrala Bilbao. Vi går och vilar oss och ser fram emot morgondagen med en stadsrundtur och ett besök på Guggenheimmuséet.

*Flygtiderna kan komma att ändras och vi återkommer med sluttider i god tid före avgång. Om du önskar ansluta från andra städer i Sverige, skriv detta i anmälningsformuläret.

DAG 2, SÖNDAG 7 APRIL 2024

BILBAO MED GUGGENHEIM MUSÉET

Bilbao är en vacker stad, välskött och fin med vackra parker. Floden Nervión rinner som en livsnerv genom staden, och strandpromenaden längs flodstranden är en naturlig mötesplats för människor på en stadsrundtur. Det spektakulära Guggenheimmuséet har också hittat sin plats vid floden och visar upp sin futuristiska arkitektur från alla vinklar. Vi kommer att lära känna Bilbao både till fots och från bussen, och självklart besöker vi Guggenheimmuseet. Stora delar av muséet används för tillfälliga utställningar så vi kan i nuläget inte säga vad vi kommer att se men det finns alltid stor konst och fantastiska utställningar. Den karakteristiska byggnaden invigdes 1997 och ritades av den amerikanske arkitekten Frank Owen Gehry. Byggnaden är till stor del täckt av titan. Men även glas, olika typer av sten och vatten är viktiga inslag i anläggningen. Det blir lunch tillsammans innan resan går söderut till staden Burgos. Här övernattar vi på Hotel NH Collection Palacio de Burgos. Det ingår ingen middag ikväll, men reseledarna ordnar så att vi äter på hotellet eller på någon av de närliggande restaurangerna. Vi ser till att ingen känner sig ensam på resan. För alla måltider som inte ingår bjuder reseledarna in de som vill gå ut och äta tillsammans. Frukost/Lunch



DAG 3, MÅNDAG 8 APRIL 2024

BESÖK KATEDRALEN I BURGOS, VANDRING TILL CASTROJERIZ OCH BUSS TILL LEON

Burgos är en av de största städerna i regionen Castilla y León och en viktig stad både i spansk historia och på pilgrimsleden till Santiago. Vi besöker den mäktiga katedralen där stadens store hjälte «El Cid» ligger begravd. Sedan kör vi en halvtimme till byn Hornillos del Camino för att vandra till Castrojeriz i öppen och lugn terräng, med möjlighet att använda buss under delar av resan. Vi har medföljande buss hela vägen och ordnar alltid möjlighet till individuell anpassning av vandringen. Det är aldrig någon stress under resan. Vissa går

snabbare, andra långsammare. De första väntar tålmodigt och i god pilgrimsanda på de sista, och sedan är det inte längre någon först eller sist! Efter en god vila på Hostal-Restaurante IACOBOS i Castrojeriz går vi ombord på bussen för att resa till Leon, som är en och en halv timmes bussresa ännu längre västerut. Här checkar vi in på Hotel AC León San Antonio och äter middag tillsammans på kvällen. Dagens vandring är cirka 20 km. Frukost/middag.

DAG 4, TISDAG 9 APRIL 2024

BESÖK I LEON OCH VANDRAR TILL ASTORGA

León betyder lejon på spanska. Men här kommer namnet från förkortningen av "Legión", eftersom staden går

tillbaka till en romersk legion som var stationerad här och lade grunden till staden. Vi börjar dagen med att bekanta oss lite med León och se en av de vackraste gotiska kyrkorna i Spanien.

Glasfönstren här kan ta andan ur alla! Härifrån kör vi cirka 30 minuter till Hospital de Órbigo för att vandra till Astorga. Avståndet är cirka 17



km. När vi kommer över

kolåsen omedelbart öster om staden och tittar ner över dalen till Astorga på kullen framför, ser vi ännu en medeltida stad inramad i ett vackert landskap. Den berömda arkitekten bakom Sagrada Familia i Barcelona, Antoni Gaudí, har ritat karaktäristiska byggnader i både León och Astorga. Palacio de Gaudí, som byggdes åt biskopen av Astorga, blev till sist för betungande för biskopen att flytta in i. Han kunde inte leva så lyxigt – och huset blev istället ett museum och landmärke. Vi checkar in på Hotel Via de la Plata, och reseledarna tipsar om restaurang och ordnar middag för de som vill gå ut tillsammans. Frukost.

DAG 5, ONSDAG 10 APRIL 2024

VANDRING TILL CRUZ DE FERRO, FORTSÄTTNING TILL MOLINASECO OCH BUSS TILL LUGO

Efter frukost går turen till Foncebadón för att vandra till Cruz de Ferro och vidare till Molinaseca. Detta är en sträcka på cirka 19 km i vacker terräng med vida vyer. Idag når vi resans högsta punkt. Vi börjar vandringen på cirka 1 500 möh. Vid Cruz de Ferro finns en stor stenhög där pilgrimerna lägger en sten som de

burit med sig som ett symboliskt borttagande av bördor. Vandringsen slutar på cirka 600 meter i Molinaseca. Härifrån går resan till staden Lugo. Efter en bilresa på drygt två timmar når vi Lugo i regionen Galicien. Vi kommer att bo på Gran Hotel Lugo strax utanför stadsmuren som romarna byggde på 200-talet. Vi checkar in o rekommenderar att du avnjuter kvällsmåltiden på hotellet. Frukost.

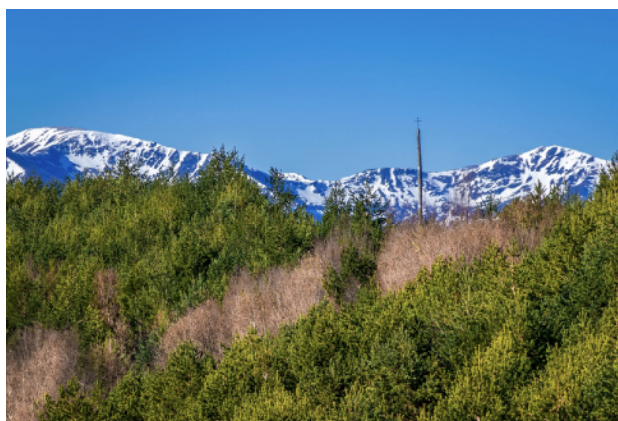


Det finns omväxlande landskap längs vägen - gott om tid för eftertanke och reflektion. Alla går i sin takt, ingen brådska eller stress på vägen.

DAG 6, TORSDAG 11 APRIL 2024

VANDRING FRÅN SARRIA TILL PORTOMARIN

Idag börjar vi med en halvtimmes bussresa till Sarria, där dagens rutt börjar. Vi ska vandra till Portomarin, och de som väljer att gå hela vägen kommer att tillryggalägga 21,5 km. Än idag anpassar vi oss efter individuell anpassning i samråd med busschauffören. Sarria ligger drygt 10 mil från Santiago de Compostela och pilgrimer som vill kvalificera sig för ett pilgrimsdiplom brukar börja sin resa här. Kravet för diplommet är att du kan visa att du har gått minst de senaste 100 km i rad. Vi får även ett intyg där vi kan få stämplor på vägen, men vi kvalificerar oss inte för pilgrimsdiplommet. Från Portomarin tar det en halvtimme tillbaka till hotellet i Lugo, och middag ingår på en trevlig restaurang nära den gamla stadsmuren där alla som vill kan gå runt toppen! Frukost/middag.



DAG 7, FREDAG 12 APRIL 2024

VANDRING IN I SANTIAGO DE COMPOSTELAS KATEDRAL



Pilgrimsmonumentet på Monte do Gozo/Glädjefjellet. Härifrån ser man tornen på Jakobskatedralen, en av världens största katedraler.

På denna sista vandringsdag har vi två mindre etapper, från Palas de Rei till Madanela och från Monte de Gozo och in till katedralen i Santiago de Compostela. Den första etappen tar oss genom en del av det galiciska kulturlandskapet, medan den andra etappen går från «Glädjens Berg», där vi ser pilgrimsålet och katedralen. I Santiago bor vi centralt i gamla stan på Hotel Eurostars Araganey, bara tio minuters promenad från katedralen. Det ger stort värde att bo så centralt i Santiago de Compostela! Dagens sträcka är cirka 14 km totalt. Vi anländer till Santiago de Compostela på eftermiddagen och har lite tid i staden innan vi deltar i en mäsas på kvällen och avslutar dagen med en gemensam avskedsmiddag på en lokal restaurang. Frukost.

DAG 8, LÖRDAG 13 APRIL 2024

FRÅN SANTIAGO TILL PORTO I PORTUGAL

Den närmaste internationella flygplatsen till Santiago de Compostela ligger i Portugal, omedelbart norr om staden Porto. Idag ska vi därför köra från Santiago till Porto i Portugal. Det här är en bussresa på drygt 20 mil. Lite norr om Porto tar vi en paus i Vila do Condo, där det finns gott om möjligheter att äta lunch. I Porto kommer vi att bo på Hotel Catalonia Porto. Efter incheckning tar vi en promenad på stan för att orientera oss och lära känna staden. Hotellet ligger bara några kvarter från Douroflodens strand, där det råder en trevlig atmosfär och möjlighet att ta en tur på floden i någon av de traditionella Rabelo-båtarna. På kvällen avskedsmiddag och summering av resan. Frukost/Middag.

DAG 9, SÖNDAG 14 APRIL 2024
TILLBAKA FRÅN PORTO I PORTUGAL



Vårt flyg avgår kl 06:15 och vi måste vara på flygplatsen i god tid före avgång. Detta innebär tidig avresa från hotellet. Färden går via Frankfurt med ankomst Arlanda kl 14:20. Tänk på att flygtiderna kan ändras fram till avgång om du planerar att ansluta till Sverige.



Priser och villkor

Pris: 23 850 kr per person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 5 500 kr

Anmälan: Se anmälningsblankett på skogsresor.se eller ring Jan 070-671 72 22, jan@skogsresor.se, **Sista anmälningsdag prel 20240201**

I priset ingår

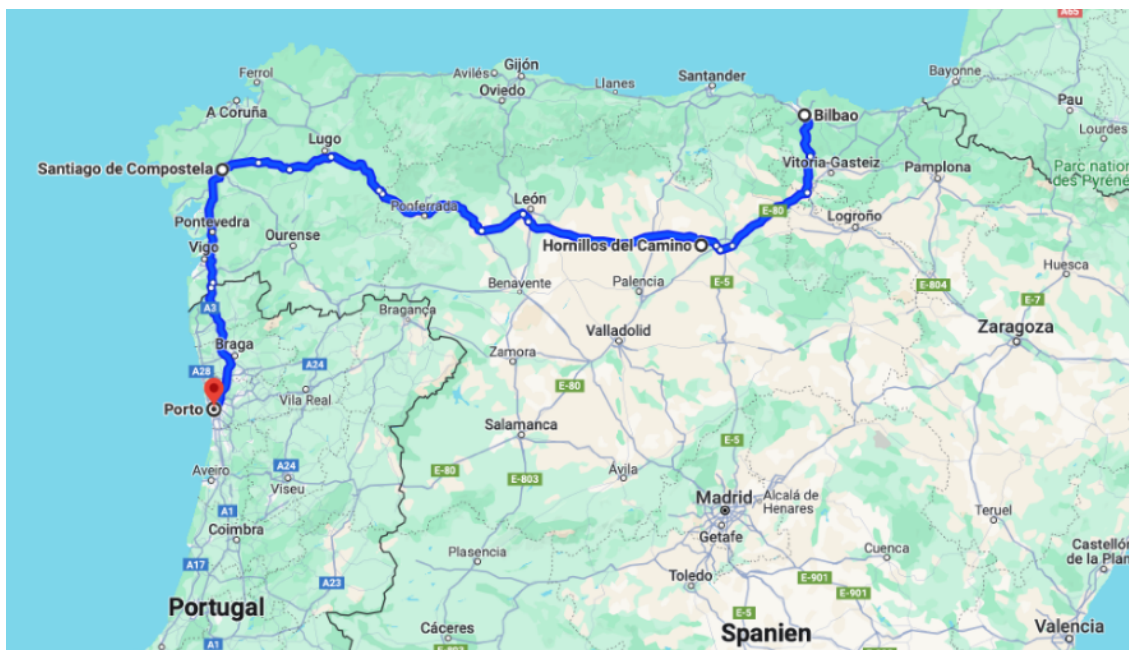
- Flyg Arlanda - Bilbao med retur från Porto i Portugal
- 8 kg handbagage och 1 resväska med 23 kg incheckat bagage
- Hela rundresan med alla utflykter enligt programmet
- Boende i dubbelrum på bra hotell i turistklass
- Måltider enligt dagsprogrammet
- Entrébiljetter till alla besöksplatser enligt dagens program
- Bagagehantering
- Lokala guider i Bilbao, Burgos och León
- Reseguide Jon & Jan från The Vibe & Skogsresor

Priset inkluderar inte

- Enkelrum
- Driks till hotellpersonal, guider och chaufförer (ca 40 euro per person)
- Drycker med inkluderade måltider
- Rese- och avbeställningsförsäkring

Priset är baserat på

Allmänna resevillkor, se även anmälningsblankett. Resan sker i samarbete med Jon Espeland som genomfört resan 8 ggr tidigare. Reservation för prisändringar på grund av växelkurser, antal resenärer samt skatter och avgifter.



Praktisk information

Pass och andra dokument

Giltigt pass eller svenskt ID-kort krävs för resan. Passet eller ID-kortet ska vara giltigt i 6 månader efter hemresan. Visum krävs inte för svenska medborgare.

Vaccinationer

Inga vaccinationer krävs för resan, men vi rekommenderar alla våra resenärer att vara uppdaterade om polio, difteri och stelkramp. Kontakta din lokala hälsoorganisation angående aktuella råd från svenska myndigheter (eller besök www.fhi.no). Ta med ett litet reseapotek och eventuella fasta mediciner. Mediciner som tas regelbundet bör bäras i handbagaget under hela resan. Det är klokt att ha med sig desinfektionsspray eller gel för god handhygien.

Valuta

Valutan i Spanien är euro, som kan köpas i Sverige eller tas ut i euro från bankomat under resan. Kom ihåg att bankkort med regionala begränsningar måste öppnas för användning i Europa. Kreditkort kan användas.

Måltider

I programmet för resan framgår vilka måltider som ingår i resans pris. Resenärerna ordnar en gemensam måltid för de måltider som inte ingår. Se till att du har tillräckligt med dryck. Ha alltid med dig en vattenflaska i din dagsväska.

Telefon

För att ringa Spanien är landskoden +34. Från utlandet till Sverige ringer du +46, sedan numret i Norge. Norska mobiltelefoner fungerar bra i Europa.

Reseförsäkring

Vi ber dig kontrollera att du har en reseförsäkring som täcker dina behov under resan. Alla deltagare måste ha en reseförsäkring.

Temperatur/kläder

Det är normalt lite varmare i dessa områden än i Sverige och man klär sig därefter. Våren kommer tidigare till Spanien än här uppe i norr. I de områden vi besöker brukar temperaturen vara behaglig i april. Men det kan ändå vara bra att ha ytterkläder för kyliga kvällar och eventuellt regn under vandringarna. Under vandringen i höglandet (dag 6) kan det vara svalare, och det är bra att ha extra varma kläder. Kom ihåg bra skor och vandringskläder samt en dagsryggsäck! Skor med bra grepp är nödvändiga, gärna "lätta trekking"-skor (låga vandringskor).

Bagage

1 st incheckat bagage upp till 23 kg ingår. Dessutom är 1 handbagage upp till 8 kg tillåtet.

Ytterligare praktisk information och detaljerad information kommer att skickas till alla sökande i god tid före avresan.

Hälsa och rörlighet

Resan är planerad med promenadavsnitt i lämplig och inte särskilt krävande terräng. Större delen av resan går längs vandringsleder i böljande och kuperad terräng och ställer inga krav på rörlighet utöver att vara i normalt god form. Ett par etapper är inte lämpliga för sandaler eller skor med dåliga (mjuka) sulor, och vi rekommenderar att du använder skor av typen "light trekking" (låga vandringskor) dessa dagar. På alla etapper organiserar bussen så att man kan korta ner promenaderna enligt dagens schema. Endast en liten dagsryggsäck behövs under resan, allt annat bagage transporteras med buss. Slutsats: Om du har ett genomsnittligt och normalt vandringsförhållande kommer denna resa att vara helt prisvärd och lätt att genomföra!

Flygtider och anslutningar från andra städer

Flygtiderna kan ändras fram till avgång. Slutlig information om flygtider skickas närmare avgång. Om du/ni önskar ett prisförslag för anslutning från andra städer i Sverige, vänligen ange detta under "Kommentarer" i anmälningsformuläret.

Vandringsavstånd

Vi hänvisar till avsnittet "Hälsa och rörlighet" om vandringarnas karaktär, karaktär och svårighetsgrad. De planerade vandringarna är som följer. Avstånden är ungefärliga och om du har en klocka/telefon med GPS eller annan avståndsmätare kan avstånden variera något från de angivna. Detta blir ofta en diskussion under resan och vi betonar att de angivna avstånden inte nödvändigtvis motsvarar de elektroniska avståndsmätarna.

- Dag 3 Vandring ca 20 km från Hornillos del Camino till Castrojeriz
- Dag 4 Vandring ca 17 km från Hospital de Órbigo till Astorga
- Dag 5 Vandring ca 19 km från Foncebadón till Molinaseca
- Dag 6 Vandring ca 22 km från Sarria till Postomarín
- Dag 7 Vandring ca 14 km i två etapper till Santiago de Compostela

Total vandring ca 92 km på pilgrimsleden till Santiago de Compostela.