Vietnam og Kambodsja – med cruise i Ha Long-bukten og på Mekong-floden

19. november – 2. desember 2025

Reiseledere Svein Stubberud og Jon Espeland

Bli med oss på en eksotisk reise med luksuriøse cruise og eventyrlige opplevelser. Vi skal oppleve magiske Vietnam og Kambodsja på en reise vi sent vil glemme! Her er det skjulte perler, pulserende byer, flytende markeder og frodige landskap. Vi skal seile i den naturskjønne Ha Long-bukta med sine mektige kalksteinsformasjoner og på Mekong-floden som er selve livsnerven i regionen. De store byene har også sin egen sjarm. Gammelt møter nytt i Hanoi. Ho Chi Minh-byen (Saigon) er en pulserende storby full av kontraster! Phnom Penh er Kambodsjas historiske og kulturelle hjerte. Hovedturen avsluttes i Phnom Penh. Men de som vil, kan forlenge med besøk til tempelbyen Angkor Wat, med sol og strand på den vakre øya Koh Rong Sanloem på Kambodsjas vestkyst eller med storbyferie i Phnom Penh.

Program dag for dag:

Dag 1 – onsdag 19. november Avreise fra Norge

Vi flyr med Emirates med mellomlanding i Dubai på denne turen. Flyet går fra Gardermoen kl. 14:00 ettermiddag og er framme i Dubai ved midnatt. Så blir det nattflyvning til Vietnam hvor vi lander neste dag kl. 12:40.

Dag 2 - torsdag 20. november Ankomst Hanoi

Ved ankomst til Hanoi blir vi møtt av vår lokale representant som tar oss til The Ann Hanoi Hotel & Spa for lunsj før vi sjekker inn på rommene våre. Så blir det en tur på byen. Vi får se Ho Chi Minh-mausoleet (utvendig) hvor levningene av nasjonens far hviler. Deretter besøker vi hans gamle bolig og One-Pillar-pagoden fra 1000-tallet, designet som en lotusblomst som blomstrer fra vannets overflate. Videre går turen til Tran Quoc-pagoden, Hanois eldste buddhisttempel. Dette er kjent for sin vakre arkitektur og symboliserer vietnamesisk buddhisme. Vi besøker deretter Ngoc Son-tempelet, og avslutter på en halvtimes tur på rickshaw gjennom sentrumsgatene og den berømte Silkegaten. Vi spiser felles middag på en lokal restaurant før vi er tilbake på hotellet for første overnatting. *(Lunsj og middag)*

Gatebilde fra Hanoi med jernbanen tett på husene

Dag 3 - fredag 21. november Dagstur til Hoa Lu og Thung Nang

Etter frokost reiser vi gjennom vakre landskaper til Hoa Lu som var Vietnams hovedstad på 900-tallet. Her blir det sykkeltur *(om du ikke ønsker å sykle, ordner vi med annen transport)* på landsbygda gjennom små landsbyer til Bich Dong-pagoden som ligger i Ninh Binh-provinsen som er et UNESCO verdensarvsted. Her får vi se gamle pagoder med kryssdekte tak, naturlige grotter, majestetiske fjell og grønne tropiske skoger. Herfra går turen til Thung Nang hvor vi går om bord i en liten sampan-båt for en to timers båttur og passerer vakre landlige landskap med

kalksteinsklipper og rismarker. Så blir det lunsj. Om ettermiddagen besøker vi Dinh Tien Hoang- og Le Dai Hanh-dynastiets templer før vi reiser tilbake til Hanoi. Middag på en lokal restaurant og ny overnatting på The Ann Hanoi Hotel & Spa. *(Frokost, lunsj og middag)*

Dag 4 - lørdag 22. november Fra Hanoi og 3 dagers cruise på Ha Long Bay (5*)

Etter frokost blir det et par timers busstur til Tuan Chau Marina i Ha Long for å gå om bord i en tradisjonell vietnamesisk båt, en såkalt «djunke». Her skal vi på et 3 dagers/2 netters cruise i utvendige lugarer med balkong. Vi seiler med selskapet Mon Cheri Cruise *(5 stjerner)* og nyter en velkomstdrink før vi begynner å utforske Ha Long-bukten – et av verdens syv naturlige underverk. Lunsj serveres om bord. Turen går først til Tung Sau, den største perlefarmen i Ha Long-bukten. Deretter besøker vi Titov-øya, en liten kalksteinsøy med en av de vakreste strendene i Ha Long-bukten. Her kan vi bade i det smaragdgrønne vannet eller klatre til toppen for en fantastisk panoramautsikt over bukten. Middag og overnatting om bord. *(Frokost, lunsj og middag)*

Solnedgang på vakre Ha Long-bukten

Dag 5 - søndag 23. november Hele dagen på Ha Long Bay

Tidlig morgen kan vi delta på Tai Chi morgengymnastikk på soldekket. Deretter serveres frokost i spisesalen med utsikt over bukten. Dagens første stopp blir i landsbyen Cua Van, hvor vi nyter den rolige atmosfæren og friske luften. Turen går videre til Me Cung-grotten med flere kamre og en korridor på rundt 100 meter. On ettermiddagen slapper vi av om bord eller prøver fiskelykken med blekksprutfiske. Alle måltider om bord på junkbåten. *(Frokost, lunsj og middag)*

Dag 6 - mandag 24. november Fra Ha Long Bay til Hanoi/Ho Chi Minh City

Også i dag er det en Tai Chi-økt på soldekket før frokost. Etter frokost besøker vi Sung Sot-grotten, den største kalksteinsgrotten i området. Grotten overrasker med vakre stalaktitter og stalagmitter, dannet over millioner av år. Det er litt bratt terreng å gå i for å komme opp og gode

sko anbefales, spesielt om det skulle være vått. Brunsj serveres om bord før vi går i land. Vi returnerer til Hanoi via motorveien og fortsetter deretter til flyplassen for innenriksfly til Ho Chi Minh-byen. Ved ankomst blir vi møtt av vår representant og tar turen til en lokal restaurant for middag, før vi drar til Northern Charm Saigon Hotel for innsjekking og overnatting. *(Frokost, brunsj og middag)*

Dag 7 - tirsdag 25. november Bytur i Ho Chi Minh City og berømt show om kvelden

Etter frokost besøker vi Museet for vietnamesisk tradisjonell medisin og får høre om eldgamle tradisjoner innen naturmedisin. Deretter besøker vi Thien Hau-pagoden som er dedikert til sjøfarernes gudinne. Videre skal vi utforske Binh Tay-markedet og Hai Thuong Lan Ong Street kjent for sine mange og fargerike boder. Dagens lunsj blir på en lokal restaurant. Om ettermiddagen besøker vi gamlebyen, inkludert rådhuset, operahuset, uavhengighetspalasset og Notre-Dame-katedralen. Vi spaserer også forbi det gamle posthuset, tegnet av Eiffel tidlig på 1900-tallet. I kveld skal vi oppleve det originale «A O Show» i operaen – en spektakulær forestilling med akrobatikk, dans og humor som skildrer vietnamesisk livsstil. Det blir middag på en lokal restaurant før vi returnerer til Northern Charm Saigon Hotel. *(Frokost, lunsj og middag)*

Skyline i Ho Chi Minh byen

Kastegarn på Mekong-floden

Dag 8 - onsdag 26. november Elvecruise på Mekong med RV Mekong Pandaw (5*)

I dag skal vi på et eventyrlig elvecruise på Mekong-floden. Det blir frokost på hotellet og deretter litt fritid før transport til havnen. Båten vår heter RV Mekong Pandaw *(5 stjerner)* og ligger til kai sentralt i byen hvor innsjekkingen åpner kl. 11:00. Det blir tre netter på båten og lugarer på øvre dekk! Elvecruise starter mellom ruvende skyskrapere i Vietnams travle metropol. Fra det romslige soldekket kan vi følge byens «skyline» og livsrytme mens vi seiler mot Mekong-deltaet. Etter lunsj om bord får vi møte mannskapet og nyte underholdning mens båten følger Saigon-elven sørover mot forbindelsen til Mekong-floden. Overnatting og middag om bord på båten. *(Frokost, lunsj og middag)*

Dag 9 - torsdag 27. november Cho Gao-kanalen og områdene rundt Ben Tre

Tidlig morgen seiler vi gjennom Cho Gao-kanalen, en viktig vannvei for transport av varer til og fra Ho Chi Minh-byen. Kanalen er 26,8 km lang og forbinder de to elvesystemene. Den ble bygget av franskmennene i 1876 og gir et fascinerende innblikk i livet langs vannet. Vi ankommer byen Ben Tre om formiddagen. Her går vi over i mindre sampan-båter og seiler gjennom mangrove- og bambusskoger til vakre og innbydende frukthager. Regionen er kjent for sitt rike fugleliv. Etter en

stund går vi over i enda mindre båter og glir sakte gjennom bambusdekte kanaler for å besøke en landsby som er kjent for sine lokale produkter. Tilbake om bord i RV Mekong Pandaw seiler vi dypere inn i Mekong-deltaet mot byen Chau Doc. *(Frokost, lunsj og middag)*

Dag 10 - fredag 28. november Fra Vietnam over grensen til Kambodsja

Etter frokost skal vi på en kort kjøretur til Sam-fjellet, hvor vi besøker Phuoc Dien Tu, også kjent som Hang-pagoden. Vi tar oss god tid på de 400 trappetrinnene til toppen for å besøke pagoden. Neste stopp blir i den pittoreske grensebyen Chau Doc. Her går vi også over i mindre sampan-båter for å besøke lokale flytende fiskegårder hvor de driver oppdrett, hovedsakelig av 'pangasius', også kjent som vietnamesisk steinbit. Denne fisken er en betydelig eksportvare for regionen. I tillegg avler de andre arter som 'tilapia'. Oppdrettsanleggene består av husbåter med underliggende nett som fungerer som fiskekar. Vi stopper også ved en Cham-landsby for å observere livet til de vietnamesiske muslimene. Her får vi se en tradisjonell løvedans. Tilbake på skipet navigerer vi gjennom et nettverk av kanaler før vi ankrer ved Vietnam/Cambodsja-grensen for å gjennomgå immigrasjonsformaliteter. *(Frokost, lunsj og middag)*

Yrende liv på Mekong-floden

Dag 11 – lørdag 29. november Ankomst Phnom Penh (F/L/M)

Etter frokost om bord sjekker vi om formiddagen ut fra cruisebåten og går i land i Kambodsjas hovedstad Phnom Penh. Her har vi transport til en lokal restaurant hvor vi skal spise dagens lunsj sammen. Om ettermiddagen tar vi en spasertur til Vat Phnom-tempelet, en 27 meter høy helligdom, den eldste og høyeste i byen. Hit kommer mange innbyggere for å be om hell og velstand. Vi vil også rusle gjennom det travle sentralmarkedet, kjent for sin Art Deco-arkitektur, og videre til Toul Tom Poung-markedet, gjerne kalt 'det russiske markedet' fordi det var særlig

populært blant russiske turister på 1980-tallet. Kveldens middag blir på en lokal restaurant og vi skal overnatte på et hotell som bærer det vakre navnet La Rose Suites.

Dag 12 – søndag 30. november Ulike besøk i Phnom Penh

Formiddagen blir fylt med sterke opplevelser fra tiden under Røde Khmer. Etter frokost går turen til Tuol Sleng-museet, en tidligere videregående skole i Phnom Penh som senere ble omgjort til torturfengsel av Røde Khmer-regimet. Rundt 17 000 mennesker ble fengslet her, og bare sju av dem overlevde. Vi fortsetter til 'Killing Fields' i Cheung Ek, som ligger 15 kilometer sørvest for Phnom Penh. Dette stedet ble kjent gjennom filmen med samme navn; 'Killing Fields'. Vi spiser lunsj på en lokal restaurant før vi returnerer til Phnom Penh for å besøke Nasjonalmuseet. Her har de en imponerende samling av pre-angkoriske og angkoriske Khmer-kunstverk. Vi skal også besøke Det kongelige palasset, hvor Hans Majestet Kong Norodom Sihamoni fortsatt har sin residens. Vi får også se Sølvpagoden som ruver med sin imponerende arkitektur og spektakulære forgylte Khmer-ornamenter. Kveldens middag blir på en lokal restaurant før vi returnerer til hotellet for overnatting. *(Frokost, lunsj og middag)*

Kongepalasset i Phnom Penh

Dag 13 – mandag 1. desember Avreise og retur til Norge

Etter frokost kan vi nyte resten av dagen på egen hånd. Transport til flyplassen for avreise fra Phnom Penh med Emirates kl. 20:35 til Dubai. *(Frokost)*

Dag 14 – tirsdag 2. desember Ankomst Dubai og videre til Norge

Vi ankommer Dubai kl. 04:50, flyr videre kl. 07:35 og ankommer Gardermoen kl. 12:10

Pris per person i dobbeltrom SEK 75 680,-
Enkeltromstillegg SEK 18 410,- *(høyt beløp skyldes lugarprisene på båtene)*

Prisen inkluderer:

- Flyreise med Emirates Oslo-Hanoi og Phnom Penh-Oslo inkl. avgifter
- Innenriks fly fra Hanoi til Ho Chi Minh
- Hele rundreisen med alle utflukter etter programmet
- Cruise på Ha Long-bukten og på Mekong-floden
- Inngangsbilletter ifølge dagsprogrammet
- Opphold i dobbeltrom på turistklassehoteller med frokost
- Måltider som nevnt i programmet
- Alkoholfri drikkepakke på cruisebåtene
- Norsk reiseledere

Prisen inkluderer ikke:

- Tips underveis, USD 100,- som samles inn etter ankomst til Vietnam
- Drikke til inkluderte måltider
- Reise- og avbestillingsforsikring
- Visum til Kambodsja, USD 36,-. Vietnam er visumfri for nordmenn.

Prisen er basert på

- Dagens dollarkurs pr. 1. mars 2025 = kr 11,20
- Minst 32 deltakere totalt
- The Vibe sine reisebetingelser som du finner på internett: https://thevibe.no/reisebetingelser
- Skjerpede avbestillingsvilkår grunnet cruisene:
  - ✓ 30% av turbeløpet må betales innen 20. april 2025. Dette beløpet går tapt ved avbestilling etter denne dato. Husk avbestillingsforsikring!
  - ✓ For resterende beløp gjelder The Vibes normale avbestillingsregler:
    - Fra 64 til 36 dager før avreise innbetales 50% av reisens pris
    - Under 36 dager før avreisedato innbetales 100% av reisens pris.

Praktiske opplysninger vil bli tilsendt alle påmeldte i god tid før avreise. Det samme gjelder prosedyre for å søke visum til Kambodsja. Husk at passet må være gyldig minimum ½ år etter planlagt hjemreise!

Tilleggspakke 1: Den gamle ruinbyen Ankor Wat – (Unesco verdensarv)

De som vil, kan forlenge turen med et besøk til Ankor Wat. Programmet for dette tillegget blir som følger:

Dag 13 – mandag 1. desember **Buss fra Phnom Penh til Siem Reap** (F/L/M)

Etter frokost kjører vi fra Phnom Penh til Kompong Cham, en fredelig og vakker by på vestbredden av Mekong-floden. Vi får omvisning i byen og besøker Wat Nokor, et Angkor-tempel fra 1100-tallet kombinert med en moderne og fargerik pagode. Dagens lunsj blir på en

lokal restaurant før vi fortsetter nordover med et par severdige stopp underveis til Siem Reap hvor vi ankommer om kvelden. Her blir det middag og overnatting på Hotel Anjali by Syphon.

Dag 14 – tirsdag 2. desember **Hele dagen på Angkor Wat** (F/L/M)

Dagen er satt av til besøk i det nærmest uvirkelige Angkor Wat som ble påbegynt på 900-tallet og som fra 1992 har stått på verdensarvlisten til Unesco. Det viktigste komplekset er dedikert til den hinduistiske guden Vishnu og bygget tidlig på 1100-tallet av kong Suryavarman II. Dette regnes som selve mesterverket innen khmer-arkitektur og kunst. Tempelveggene er dekorert med tusenvis av relieffer fra hinduistiske og buddhistiske religioner. Ta Prohm-tempelet er kanskje det mest kjente monumentet i Angkor Wat. Det er nesten oppslukt av jungelen og overgrodd av røtter som slynger seg rundt murene som gigantiske slanger. Vi spiser lunsj på en lokal restaurant før vi besøker vi Angkor Thoms gamle hovedstad, et enormt arkitektonisk kompleks med det berømte Bayon-tempelet i sentrum. Tempelfjellet var en gang omgitt av 54 tårn hvorav 37 fortsatt står. På Baphuon-tempelet er det intrikate relieffer med skildringer av lotusblomster, menn i kamp, samt ville dyr og jegere. Middag på en lokal restaurant og ny overnatting i Siem Reap.

Utsnitt fra Ankor Wat nær byen Siem Reap

Dag 15 – onsdag 3. desember **Besøk til Kbal Spean og Banteay Srei** (F/L/M)

I dag skal vi få med oss enda et par minnesmerker fra det gamle Khmer-riket. Ca. 50 km nord for Siem Reap besøker vi elven Kbal Spean med «de tusen lingamer», utskjæringer og monumenter i elvesteinene. Ideen var at elvens vann, som rant over de hellige utskjæringene, skulle bli velsignet før det nådde Angkor og de kongelige vannsystemene. Dette skulle bringe fruktbarhet og velstand til riket. Vi spiser lunsj på en lokal restaurant før vi fortsetter vi til det berømte Banteay Srei-tempelet, kalt «kvinnenes citadell». Dette sandsteinstempelet fra sent 900-tall regnes som en juvel innen klassisk khmer-kunst. Det er hugget ut av stein i rosa nyanse med de vakreste utskjæringer. Vi returnerer til Siem Reap via den kambodsjanske landsbygda, og gjør et stopp ved et senter for gullsilkeproduksjon og det vakkert restaurerte Banteay Samré-tempelet. Som vanlig er kveldens middag inkludert og vi får en ny natt på vårt hotell i Siem Reap.

Dag 16 – torsdag 4. desember **Innenriks fly til Phnom Penh og retur til Norge** (F)

Etter frokost blir det litt fritid før vi drar til flyplassen for en innenriksflyvning til Phnom Penh. Flyet går fra Siem Reap kl. 14:55 og lander i Phnom Penh kl 16:00. Herfra går turen videre med Emirates kl. 20:35 til Dubai.

Dag 17 – fredag 5. desember **Ankomst Dubai og videre til Norge**

Vi ankommer Dubai kl. 04:50, flyr videre kl. 07:35 og ankommer Gardermoen kl. 12:10

Pris per person i dobbeltrom SEK 8 050,- *(betinger min. 6 deltagere)*
Enkeltromstillegg SEK 2 560,-

Tilleggspakke 2: Fridager i Phnom Penh

Om du/dere ikke vil reise til Ankor Wat, men likevel vil være noen ekstra dager, så legger vi til rette for det.

Dag 13 til 16 – mandag til fredag **Fridager i Phnom Pehn** (F)

På denne pakken blir det 4 fridager i Kambodsjas hovedstad med overnatting og frokost på hotellet La Rose Suites som har utendørs basseng, bra SPA-avdeling og gode evalueringer fra tidligere gjester! Her blir det opp til den enkelte å fylle dagene etter som man føler behov for, – det være seg bytur, shopping, avslapning eller lokale severdigheter. Hjemreise som på tilleggspakke 1.

Pris per person i dobbeltrom SEK 3 310,- *(betinger min. 2 deltagere)*
Enkeltromstillegg SEK 2 950,-

Tilleggspakke 3: Strandhotell på øya Koh Rong Sanloem

Hvis du/dere ønsker å nyte strandlivet de siste dagene, har vi også et opplegg for dette. Da blir det buss og båt til øya Koh Rong Sanloem i Siem-bukten.

Dag 13 – mandag 1. desember **Buss og båt til øya Koh Rong Sanloem** (F)

Etter frokost kjører vi fra Phnom Penh til kystbyen Sihanoukville, ca 2 timers busstur sydvest for hovedstaden. Herfra går turen med båt til øya Koh Rong Sanloem og videre transport til Hotel La Passion by Achariyak. Dette ligger vakkert til ved stranden på østsiden av den idylliske øya. Her har vi kun frokost inkludert, og øvrige måltider må kjøpers lokalt. Det finnes det flere restauranter i gangavstand hvor man kan utforske ulike kulinariske opplevelser.

Dag 14 og 15 – tirsdag og onsdag **Fridager på Hotel La Passion by Achariyak** (F)

Disse to dagene blir det fritid uten felles opplegg på Koh Rong Sanloem.

Dag 16 – torsdag 4. desember **Båt og buss til Phnom Penh og Norge** (F)

Om formiddagen blir det retur med båt og buss til Phnom Penh. Bussen tar oss direkte til flyplassen. Herfra går turen videre med Emirates kl. 20:35 til Dubai.

Dag 17 – fredag 5. desember **Ankomst Dubai og videre til Norge**

Vi ankommer Dubai kl. 04:50, flyr videre kl. 07:35 og ankommer Gardermoen kl. 12:10

Pris per person i dobbeltrom SEK 8 500,- *(betinger min. 6 deltagere)*
Enkeltromstillegg SEK 4 750,-

Med forbehold om evt. endringer underveis.
Jon Espeland, The Vibe / 1. mars 2025