

Fruktblomningen i Hardanger och 17 maj i Bergen

12 – 19 maj 2026

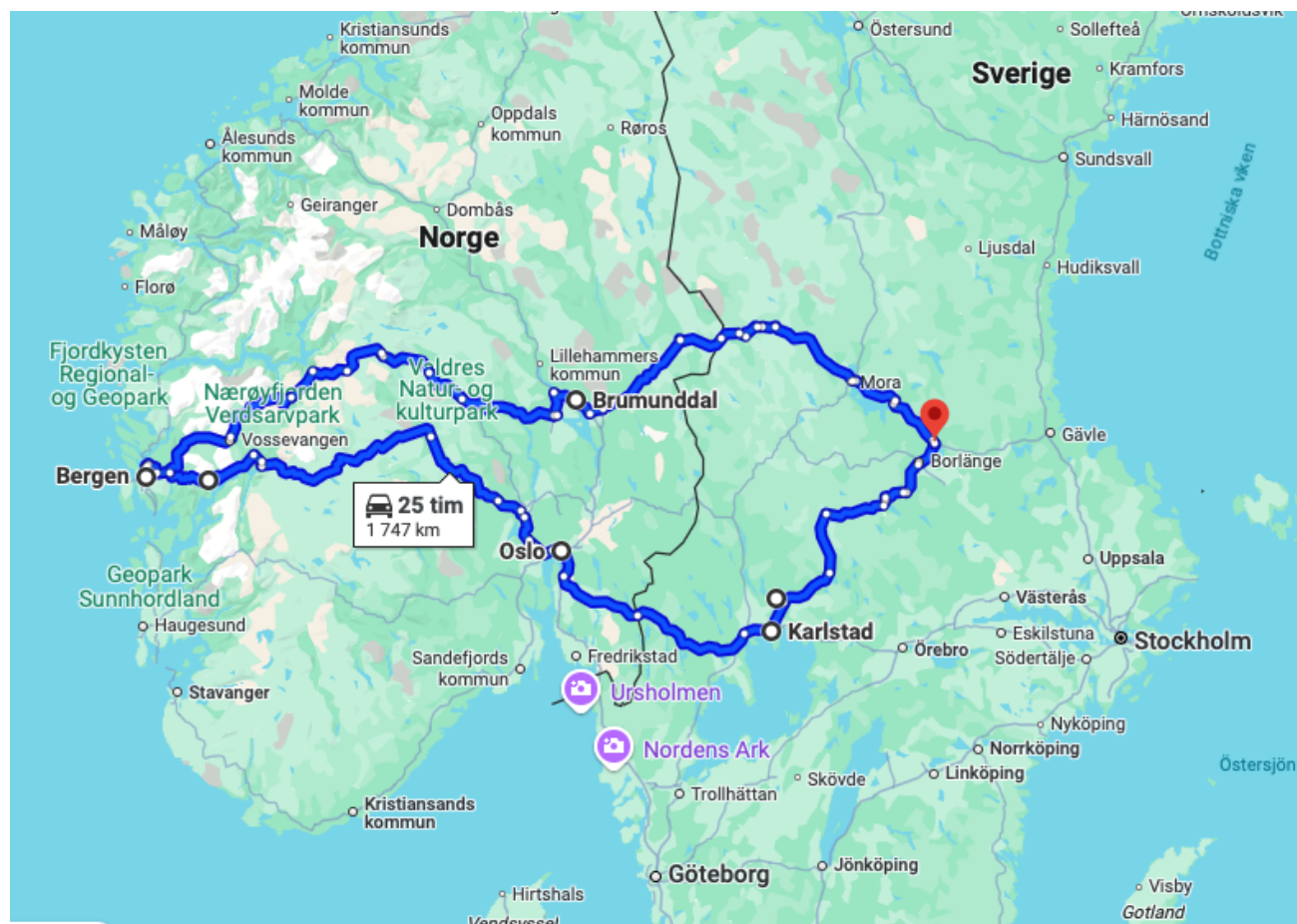
Reseledare: Jan Hedberg och Jon Espeland



Våren är den vackraste tiden att besöka Norge. Då vaknar naturen till liv och de vackra fjordarna på västkusten ramar in av fruktträd i full blom. Det är ett vackert färgspel mot blåfärgad himmel och hav, gröna skogar och vita snötäckta fjäll. Hardangerfjorden sträcker sig 179 km in i landet och är ett nationellt centrum för fruktodling. Området kallas Norges fruktträdgård. Solen bakar mellan bergen och ger perfekta förhållanden för körsbär, bigarråer, äpplen, päron och plommon. Fruktblomningen i Hardanger är ett fenomen i sig och lockar tusentals turister varje år.

17 maj är Norges nationaldag. Den 17 maj 1814 fick Norge sin grundlag och det firas med nationaldagståg och barnparad över hela landet. Det största firandet sker förstås i Oslo i anslutning till kungens slott, men firandet i Bergen är mer intimt och koncentrerat och anses vara kanske det allra vackraste 17 maj-firandet i Norge.

På väg till Hardanger och Bergen tar vi med oss huvudstaden Oslo och stannar en dag där för att se stora sevärdheter.



DAG 1 – TISDAG 12 MAJ 2026

FALUN – OSLO

Vi startar resan i Falun ... lite mer text v/Jan

På kvällskvisten anländer vi till Oslo där vi ska bo mycket centralt på Thon Hotel Opera. Hotellet ligger i nedre delen av Karl Johans gate som är Oslos mest kända paradgata – en bred, elegant gata som sträcker sig från Oslos centralstation till det kungliga slottet. Den har en central plats i Oslos stadsbild och en rik och intressant historia. Gatan heter Karl Johans gate till ära för Karl III Johan, kung av Sverige och Norge (1818–1844). Han var den första kungen i unionen mellan Norge och Sverige och tidigare fransk general under Napoleon (Jean-Baptiste Bernadotte). På kvällen står middagsborden dukade på Thon Hotel Opera. *(Middag)*



Vi skal bo sentralt i Oslo, like ved Den norske Opera

DAG 2 – ONSDAG 13 MAJ 2026

HELA DAGEN I OSLO

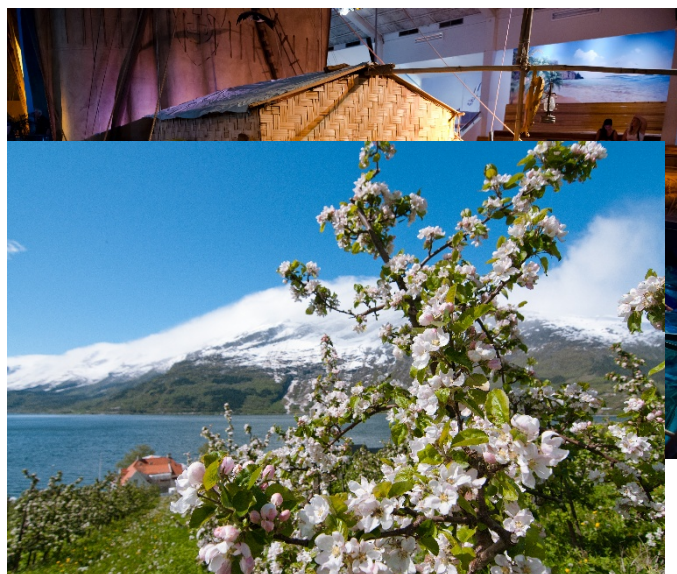
Efter en välsmakande frukost är vi redo att utforska den norska huvudstaden. Vi börjar dagen med att promenera genom Karl Johans gate, förbi stortinget och nationalteatern till slottet och vidare genom slottsparken. Här kliver vi ombord på bussen och kör tio minuter till Bygdøy där flera spännande museer ligger. Vi börjar i Fram-museet. Skeppet Fram var banbrytande i tre stora expeditioner (1893–1912) och användes av kända polarhjältar som Fridtjof Nansen och Roald Amundsen. Härifrån går vi till fots till Kon-Tiki museet och får se den berömda flotten som norrmannen Thor Heyerdahl använde på sin färd över Stilla havet från Sydamerika till Polynesien 1947. Det kända vikingaskeppsmuseet på Bygdøy är stängt för ombyggnad och vi avslutar därför museumsrundan på Norsk Folkemuseum där över 160 historiska byggnader från hela Norge har flyttats och återuppförts. Det finns ett par kaféer på området och det är klokt att köpa lunch här innan vi reser vidare till Holmenkollen där vi ska upp i tornet på hoppbacken som är en

ikon för hela Norge. Vi besöker också Skimuseet med sin imponerande samling som täcker nästan fem tusen år av skidåkningens historia. På eftermiddagen återvänder vi till hotellet med tid för egna aktiviteter. På kvällen samlas vi till middag på en av de goda restaurangerna i närheten av hotellet och den vackra byggnaden till Den Norske Opera. *(Frukost och middag)*

DAG 3 – TORSDAG 14 MAJ 2026

OSLO – NORHEIMSUND

Idag ska vi köra genom den norska fjällvärlden från öst till väst. Det är en resa på cirka 40 mil och vi använder



hela dagen med bra stopp längs vägen. Från Oslo går färden först upp i Hallingdal. Högst upp i dalen ligger fjällcentret Geilo. Här gör vi plats för lunch innan vi börjar resan över Hardangervidda som är Nordeuropas största högfjällsplatå. Vi kör på Riksväg 7 i 1100–1200 meters höjd. Nästa stopp blir vid Vøringsfossen med en imponerande vy ner i Måbødalen. Här påbörjar vi nedstigningen mot Eidfjord och Hardanger. I Övre

Fruktblomning i Hardanger med fjord og berg

Äppelblomning hemma hos Einar Svarstad

Eidfjord kör vi in till Norsk Natursenter. Huvudbyggnaden har en särskilt vacker inre trästruktur i lärkträ och möblerna är förstklassigt hantverk i trä från lokala möbelsnickare. Härifrån är det en och en halv timme kvar till Norheimsund. Vi kör längs Hardangerfjorden och kan njuta av sagolikt vacker natur den sista timmen fram till Thon Hotel Sandven där vi checkar in och äter middag. Hotel Sandven har historia tillbaka till 1857 och är ett av de berömda fjordhotellen på västkusten med charm, historisk atmosfär och hög kvalitet. Hotellet ligger mot fjorden och är byggt i nygotisk schweizerstil med branta sadeltak, spetsiga gavlar, dekorativa utskärningar i träverket, pellarverandor och snidade bjälkändar. Här bor vi helt enkelt herrgårdslikt! *(Frukost och middag)*

DAG 4 – FREDAG 15 MAJ 2026

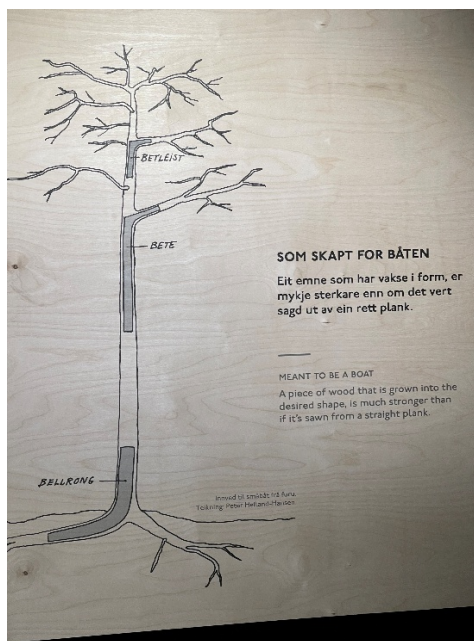
HELA DAGEN I NORHEIMSUND

I Norheimsund kommer Einar Svarstad att vara vår värd och lokalguide. Han har tidigare varit med Skogsresor på resa, och kommer att vara med oss som kännare både i Norheimsund och Bergen. Einar är nu pensionär och har tidigare varit överläkare vid Haukeland universitetssjukhus i Bergen. Vi börjar dagen med en tur till Steinsdalsfossen som är ett av Norges mest besökta vattenfall. Vattenfallet har sin största vattenföring vid denna tid och det har gjutits en stig bakom vattenflödet så att man kan gå torrskodd «in i fallet». Det är definitivt en sällsynt upplevelse. Nästa stopp är Hardanger Fartøyvernssenter – ett levande

maritimt museum och restaureringsverkstad för träbåtar. Här får vi kunskap om träbåtar och besöker öppna verkstäder för klinkbygge, repslagning och smide. Centret är ett av tre nationella fartygsvernscenter godkända av den norska riksantikvaren. Vi får också dagens lunch serverad på fartygsvernscenret. Därefter tar Einar Svarstad oss med till sin gode vän Harald Olav Aksnes som har byggt upp Gimle Planteskule. Han kommer att berätta om lokala växter och träd med särskilt fokus på fruktproduktion i Hardanger. Einar växte upp alldeles intill plantskolan. Vi besöker hans hembygd där han berättar lite om uppväxt och folkliv i Hardanger. En annan av hans grannar har en fruktgård som vi också gör ett besök hos. Förutom vackra fruktträdgårdar i vacker blomsterprakt, kan vi köpa en flaska eller två av gårdsproducerad äppelcider. På eftermiddagen är vi tillbaka på hotellet. Kvällen är fri. Middag kan köpas på hotellet eller på någon av de lokala restaurangerna i Norheimsund centrum inom gångavstånd från hotellet. *(Frukost och lunch)*



Rundtur i Hardanger Fartøyvernsceneter



Poster från Hardanger Fartøyvernsceneter

DAG 5 – LÖRDAG 16 MAJ 2026

NORHEIMSUND – BERGEN

Efter frukost sätter vi oss i bussen för att åka till Bergen. Resan dit tar en och en halv timme. Bergen är västkustens huvudstad och grundades redan 1070. Bergen var Norges största och viktigaste stad fram till 1800-talet, och har spelat en central roll i både politik, kultur och ekonomi. Staden ligger mellan sju fjäll och vid ingången till Norges två längsta fjordar, Hardangerfjorden och Sognefjorden. Bergen är en vacker stad. Mest känd är Bryggen (*UNESCO:s världsarv*) med färgglada hanseatiska trähus som ett levande byggnadsminne från medeltiden. Från staden går en bergbana (funikular) upp till en utsiktspunkt 320 m.ö.h. på Fløyen, som är ett av de sju fjäll som omger Bergen. Vi börjar besöket i Bergen med Fløibanen. Einar Svarstad leder oss och guidar under vägen. Banen går förstås både upp och ner, men vi väljer att gå till fots ned igen. Då kommer vi genom ett skogsområde nära staden. Detta är en kustnära boreal barrskog, typisk för västkusten, med huvudsakligen gran (*Picea abies*) och tall (*Pinus sylvestris*). Tillbaka i centrum blir det tid för lunch innan vi åker till Arboretet i Fana, två mil söder om Bergens centrum. Området omfattar cirka 1250 dekar och består av kusthed, tallskog, trädgårdar och fjordlandskap. Trädgården har en av Nordeuropas största samlingar av rhododendron med över 600 olika typer som blommar i maj/juni. Här finns trädslag från hela världen: nordamerikansk redwood, japansk lönn, europeisk ek, kinesisk dvärgtall osv. Och här finns historiska trädgårdar, däribland Mildehagen från 1700-talet. En lokal guide ger oss information och leder oss genom Arboretet som ägs och drivs av Universitetet i Bergen. Sist i dag återstår incheckning på Hotel Norge

by Scandic. Hotellet öppnade 1885, ligger mitt i Bergen centrum och har egen SPA-avdelning. Hotellet har renoverats flera gånger, senast 2018 med fokus på att kombinera Bergens historia med modern nordisk livsstilsdesign. Och inte att förglömma: 17 maj-tåget går rakt utanför vårt hotell. På kvällen ordnar vi middag, antingen på hotellet eller någon av stadens många goda restauranger. (Frukost)



DAG 6 – SÖNDAG 17 MAJ 2026

NATIONALDAGSFIRANDE I BERGEN

Idag är det Norges nationaldag och vi ska uppleva norskt folkliv på sitt mest färgsprakande! Efter en riklig frukost ställer vi oss utanför hotellet för att se 17 maj-tåget. Norska flaggor, festklädda barn, flera musikkårer och allt som kan «krypa och gå» av stadens skolor, lag och föreningar marscherar genom gatorna till sång och musik med Norges nationalsånger och högljudda hurrarop. Einar Svarstad är även idag vår värd och vägvisare, och tar oss runt i stadens gator och parker där vi får uppleva den norska nationaldagen från insidan. Det blir festmiddag på Hotel Norge och dagen avslutas med konsert på Festplassen och fyrverkeri kl. 23:15. Det blir en lång dag, men vi lägger in pauser och håller oss hela tiden inom gångavstånd till hotellet. Vi lägger in en paus mitt på dagen, samt har middagen där innan konserten på kvällen. 17 maj i Bergen blir definitivt ett minne för livet! (Frukost och middag)

DAG 7 – MÅNDAG 18 MAJ 2026

BERGEN – BRUMUNDDAL

Idag går resan österut mot Sognefjorden som är 26 km längre än Hardangerfjorden. En av sidofjordarna heter Aurlandsfjorden och längst in i denna finner vi orten Flåm med mäktig natur mellan branta fjällsidor, vilda vattenfall och djupa fjordar. Här ska vi på en spektakulär tågresor mellan fjäll och fjord. Flåmsbanan tar oss från havsnivå till Myrdal station på 867 m.ö.h. och tillbaka till Flåm. Resan tar cirka 2 timmar. Vi tar oss tid för lunchpaus i Flåm innan vi fortsätter mot dagens mål i Norges största dalgång, Gudbrandsdalen. Resan går genom den norska högfjällsnaturen och genom vackra dalar och byar. **I natt ska vi bo på Wood Hotel by Brinch i Brumunddal** med utsikt mot Mjøsa – Norges största insjö. Hotellet är världens högsta träkonstruktion: 18 våningar, 85,4 meter högt och uppfört 2019. Moelven Limtre var leverantör av lokalt lärk- och granlimträ och bärsystemet är tillverkat av «glulam» (limträ) och KL-trä (tvärlaminerat trä) som är synligt i interiören. Kvällens middag är inkluderad på hotellet. (Frukost och middag)



Vi tar Flåmsbanan från fjorden till de höga bergen



Flåmsbanan stannar vid detta vackra vattenfallet

DAG 8 – TISDAG 19 MAJ 2026

BRUMUNDDAL – FALUN

Idag ska vi hela vägen tillbaka till Falun. Men först ska vi på företagsbesök till Moelven Limtre AS som ligger 15 km längre norrut i Gudbrandsdalen, Moelven är ett aktivt och offensivt skogsföretag även i Sverige och ägs till stor del av skogsägarföreningen. Vi planerar för ett intressant besök med information om företagets historik, dagens profil och spjutspetskompetens inom limträ med span in i framtiden för skog och trä. Härifrån kör vi cirka en timme till Elverum i Østerdalen där vi ska besöka Norsk skogmuseum. Museet har nationellt ansvar för skogsbruk, jakt, fiske, utmark och friluftsliv i Norge. Det etablerades som stiftelse 1954 efter en stor skogsbruksutställning året innan. Det blir tid för lunch och museum i Elverum innan vi fortsätter återresan mot Falun. Ev gör vi en bensträckare vid Stöa kanal där man flottade och drog timmer motströms in i annat vattensystem för att få bättre betalt i Trysilälven/Klarälvens dalgång. Ankomst Falun mot kvällen.

- **Per person i dubbelrum: 26.950 :- SEK**
- **Tillägg per person i enkelrum: 8 680:- SEK**

Priset inkluderar:

- Busstransporter i bekväm långfärdsbuss hela vägen från Falun T & R
- Del i dubbelrum på angivna hotell med frukost
- 5 middagar
- 1 lunch
- Alla inträdesbiljetter till sevärdheter och museer
- Båttur från Svolvær till Trollfjorden
- Jan med som reseledare hela vägen från Falun T & R
- Jon med som reseledare i Norge
- Kompendie

Priset inkluderar inte:

- Dryck till inkluderade måltider (vatten i karaff ingår vanligtvis)
- Driks till chaufför